

ICF CHECKLIST (česká verze)

Verze 2.1a, Klinický formulář

Pro Mezinárodní klasifikaci funkčních schopností, disability a zdraví (MKF)

Tento formulář je checklist hlavních kategorií Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví (MKF, anglicky ICF) Světové zdravotnické organizace. ICF checklist je praktický nástroj k získání a zaznamenání informací o funkčních schopnostech a disabilitě jednotlivce. Tyto informace mohou být sumarizovány pro zaznamenání případu (např. v klinické praxi nebo sociální práci). Checklist použijte spolu s knižním vydáním MKF v plném znění nebo kapesní verzi.

H 1. Při vyplňování tohoto checklistu užívejte všechny dostupné informace. Prosím zaznamenejte, které byly použity:
[1] psané záznamy [2] primární respondent [3] jiní informátoři [4] přímé pozorování

Pokud nejsou lékařské a diagnostické informace dostupné, je doporučeno zkompletovat appendix 1: stručná informace o zdraví (strana 9 – 10), který může vyplnit respondent.

H 2. Datum ___/___/___ **H 3. ID případu** __, __, __, __ **H 4. Č. účastníka** __, __, __
Den Měsíc Rok

A. DEMOGRAFICKÉ INFORMACE

A.1 JMÉNO (nepovinné) Jméno _____ Příjmení _____

A.2 POHLAVÍ (1) [] žena (2) [] muž

A.3 DATUM NAROZENÍ ___/___/___ (den/měsíc/rok)

A.4 ADRESA (nepovinné)

A.5 DÉLKA FORMÁLNÍHO VZDĚLÁNÍ (v letech) ___

A.6 SOUČASNÝ RODINNÝ STAV: (označte pouze jedno, které nejvíce odpovídá)

(1) Nikdy nesezdán/a	[]	(4) Rozvedený/á	[]
(2) V současnosti vdaná/ženatý	[]	(5) Ovdovělý/á	[]
(3) Žijící odděleně	[]	(6) Žijící ve společné domácnosti	[]

A.7 SOUČASNÉ ZAMĚSTNÁNÍ (označte jednu nejlepší volbu)

(1) Placené zaměstnání	[]	(6) V důchodu	[]
(2) OSVČ	[]	(7) Nezaměstnaný (zdravotní důvody)	[]
(3) Neplacená práce, jako dobrovolník/charita	[]	(8) Nezaměstnaný (jiné důvody)	[]
(4) Student	[]	(9) Jiné	[]
(5) V domácnosti	[]	(prosím upřesněte) _____	

A.8 HLAVNÍ LÉKAŘSKÁ DIAGNÓZA stávajícího zdravotního stavu. Pokud je to možné, zadejte kód MKN-10.

- Žádná porucha zdraví není přítomna.
- ICD kód: _____
- ICD kód: _____
- ICD kód: _____
- Zdravotní stav (nemoc, porucha, úraz) existuje, nicméně jeho původ nebo diagnóza nejsou známy.

ČÁST 1a: PORUCHY TĚLESNÝCH FUNKCÍ

- Tělesné funkce jsou fyziologické funkce tělesných systémů (včetně funkcí psychických).
- Poruchy (impairment) jsou problémy v tělesných funkcích, jako je signifikantní odchylka nebo ztráta.

První kvalifikátor: Rozsah poruchy

0 Žádná porucha znamená, že osoba nemá žádný problém.

1 Mírná porucha znamená, že problém je přítomen méně než 25 % času, v intenzitě, kterou může osoba tolerovat a stával se zřídka během posledních 30 dní.

2 Střední porucha znamená, že problém je přítomen méně než 50 % času v intenzitě, která zasahuje do každodenního života osoby, a stával se občas za posledních 30 dní.

3 Těžká porucha znamená, že problém je přítomen více než 50 % času, v intenzitě, která částečně rozvrací každodenní život osoby, a stával se často během posledních 30 dní.

4 Úplná porucha znamená, že problém je přítomen více než 95 % času, s intenzitou, která zcela rozvrací každodenní život osoby, každý den v posledních 30 dnech.

8 Nelze určit znamená, že nejsou k dispozici dostatečné informace ke specifikování závažnosti poruchy.

9 Nelze aplikovat znamená, že je nepřiměřeně aplikovat daný kód (např. b650 Menstruační funkce pro ženu ve věku pre-menarche nebo post-menopause).

Krátký seznam tělesných funkcí	Kvalifikátor
b1. MENTÁLNÍ FUNKCE	
b110 Funkce vědomí	
b114 Orientační funkce (<i>čas, místo, osoba</i>)	
b117 Intelektuální funkce (<i>včetně retardace, demence</i>)	
b130 Funkce energie a řízení	
b134 Funkce spánku	
b140 Funkce pozornosti	
b144 Funkce paměti	
b152 Funkce emocionální	
b156 Funkce vnímání	
b164 Kognitivní funkce vyšších úrovní	
b167 Mentální jazykové funkce	
b2. SMYSLOVÉ FUNKCE A BOLEST	
b210 Funkce zraku	
b230 Funkce sluchu	
b235 Vestibulární funkce (<i>včetně rovnovážných funkcí</i>)	
b280 Vnímání bolesti	
b3. FUNKCE HLASU A ŘEČI	
b310 Funkce hlasu	
b4. FUNKCE KARDIOVASKULÁRNÍHO, HEMATOLOGICKÉHO, IMUNITNÍHO A RESPIRAČNÍHO SYSTÉMU	
b410 Funkce srdce	
b420 Funkce krevní tlaku	
b430 Funkce hematologického systému (<i>krev</i>)	
b435 Funkce imunitního systému (<i>alergie, hypersenzitivita</i>)	
b440 Funkce dýchání	
b5. FUNKCE ZAŽIVACÍHO, METABOLICKÉHO A ENDOKRINNÍHO SYSTÉMU	
b515 Zaživací funkce	
b525 Funkce defekační	
b530 Funkce udržování hmotnosti	
b555 Funkce endokrinních žláz	

b6. UROGENITÁLNÍ A REPRODUKČNÍ FUNKCE	
b620 Funkce močení	
b640 Sexuální funkce	
b7. FUNKCE NEUROMUSKULOSKELETALNÍ A FUNKCE VZTAHUJÍCÍ SE K POHYBU	
b710 Funkce kloubní hybnosti	
b730 Funkce svalové síly	
b735 Funkce svalového tonu	
b765 Funkce mimovolní hybnosti	
b8. FUNKCE KŮŽE A PŘIDRUŽENÝCH STRUKTUR	
JINÉ TĚLESNÉ FUNKCE	

ČÁST 1b: PORUCHY TĚLESNÝCH STRUKTUR

- Tělesné struktury jsou anatomické části těla jako orgány, končetiny a jejich součásti.
- Poruchy (impairment) jsou problémy struktur, jako je signifikantní odchylka nebo ztráta.

První kvalifikátor: Rozsah poruchy	Druhý kvalifikátor: Povaha změny	Třetí kvalifikátor: Lokalizace
<p>0 Žádná porucha znamená, že osoba nemá žádný problém.</p> <p>1 Mírná porucha znamená, že problém je přítomen méně než 25 % času, v intenzitě, kterou může osoba tolerovat a stával se zřídka během posledních 30 dní.</p> <p>2 Střední porucha znamená, že problém je přítomen méně než 50 % času v intenzitě, která zasahuje do každodenního života osoby, a stával se občas za posledních 30 dní.</p> <p>3 Těžká porucha znamená, že problém je přítomen více než 50 % času, v intenzitě, která částečně rozvrací každodenní život osoby, a stával se často během posledních 30 dní.</p> <p>4 Úplná porucha znamená, že problém je přítomen více než 95 % času, s intenzitou, která zcela rozvrací každodenní život osoby, každý den v posledních 30 dnech.</p> <p>8 Nelze určit znamená, že nejsou k dispozici dostatečné informace ke specifikování závažnosti poruchy.</p> <p>9 Nelze aplikovat znamená, že je nepřiměřené aplikovat daný kód (např. b650 Menstruační funkce pro ženu ve věku pre-menarche nebo post-menopause).</p>	<p>0 Není změna struktury</p> <p>1 Úplná ztráta</p> <p>2 Částečná ztráta</p> <p>3 Přidatná část</p> <p>4 Nepřiměřený rozměr</p> <p>5 Přerušená kontinuita</p> <p>6 Vybočená pozice (poloha)</p> <p>7 Kvalitativní změny struktury, včetně nahromadění tekutin</p> <p>8 Nelze určit</p> <p>9 Nelze aplikovat</p>	<p>0 více než jeden orgán</p> <p>1 vpravo</p> <p>2 vlevo</p> <p>3 obě strany</p> <p>4 vpředu</p> <p>5 vzadu</p> <p>6 nahoře</p> <p>7 dole</p> <p>8 jiné</p> <p>9 blíže neurčené/nelze aplikovat</p>

Krátký seznam tělesných struktur	První kvalifikátor: Rozsah poruchy	Druhý kvalifikátor: Druh změny	Třetí kvalifikátor: Lokalizace
s1. STRUKTURY NERVOVÉHO SYSTÉMU			
s110 Struktura mozku			
s120 Mícha a přidružené struktury			
s2. OKO, UCHO A PŘÍSLUŠNÉ STRUKTURY			
s3. STRUKTURY VZTAHUJÍCÍ SE KE HLASU A ŘEČI			
s4. STRUKTURY KARDIOVASKULÁRNÍHO, IMUNITNÍHO A RESPIRAČNÍHO SYSTÉMU			
s410 Struktura kardiovaskulárního systému			
s430 Struktura respiračního systému			
s5. STRUKTURY VZTAHUJÍCÍ SE K ZAŽÍVÁNÍ, METABOLIZMU A ENDOKRINNÍMU SYSTÉMU			
s6. STRUKTURY VZTAHUJÍCÍ SE K UROGENITÁLNÍMU A REPRODUKČNÍMU SYSTÉMU			
s610 Struktura močového systému			
s630 Struktura reprodukčního systému			
s7. STRUKTURY VZTAHUJÍCÍ SE K POHYBU			
s710 Struktury hlavy a oblasti krku			
s720 Struktury oblasti ramen			
s730 Struktury horní končetiny (<i>paže, ruka</i>)			
s740 Struktury pánevní oblasti			
s750 Struktura dolní končetiny			
s760 Struktura trupu			
s8. KŮŽE A K NÍ SE VZTAHUJÍCÍ STRUKTURY			
JINÉ TĚLESNÉ STRUKTURY			

ČÁST 2: OMEZENÍ AKTIVIT A PARTICIPACE

- *Aktivita* je provádění úkolu (úkonu) nebo činu jednotlivcem. *Participace* je zapojení do životní situace.
- *Omezení aktivit* jsou obtíže, které člověk může mít při provádění aktivit. *Omezení participace* jsou problémy, které člověk může prožívat při zapojení do životních situací.

Kvalifikátor výkonu popisuje rozsah omezení participace jedince při aktuálním provádění úkolů nebo činností ve svém běžném prostředí. Vzhledem k tomu, že prostředí běžně přináší různé souvislosti s danou společenskou situací, výkon může být také chápán jako “účast v dané životní situaci” nebo “prožívaná zkušenost” člověka v daných souvislostech, ve kterých právě žije. Tyto souvislosti zahrnují faktory prostředí – všechny aspekty okolního světa fyzického, společenského a postoje společnosti, které mohou být kódovány za použití komponent faktorů prostředí. Kvalifikátor výkonu měří obtížnost zkušeností respondenta při **dělání věcí, za předpokladu, že je dělat chce.**

Kvalifikátor kapacity popisuje rozsah omezení aktivity jedince při vykonávání úkolů nebo činností. Kvalifikátor kapacity se zaměřuje na omezení, která jsou vlastními nebo vnitřními faktory osobnosti samy o sobě. Toto omezení by mělo být přímým projevem zdravotního stavu respondenta, **bez asistence.** Asistencí je myšleno pomoc jiné osoby, nebo pomoc poskytovanou upraveným nebo speciálně navrženým nástrojem nebo vozidlem, nebo nějakou formou modifikace

životního prostředí pokoje, domova, na pracoviště atd. Stupeň kapacity by měl být posuzována vzhledem k normálnímu očekávání osoby nebo schopnostem daného jedince před tím, než získal svůj zdravotní stav.

První kvalifikátor: Výkon <i>Rozsah omezení participace</i>	Druhý kvalifikátor: Kapacita (bez asistence) <i>Rozsah omezení aktivity</i>
<p>0 Žádná porucha znamená, že osoba nemá žádný problém.</p> <p>1 Mírná porucha znamená, že problém je přítomen méně než 25 % času, v intenzitě, kterou může osoba tolerovat a stával se zřídka během posledních 30 dní.</p> <p>2 Střední porucha znamená, že problém je přítomen méně než 50 % času v intenzitě, která zasahuje do každodenního života osoby, a stával se občas za posledních 30 dní.</p> <p>3 Těžká porucha znamená, že problém je přítomen více než 50 % času, v intenzitě, která částečně rozvrací každodenní život osoby, a stával se často během posledních 30 dní.</p> <p>4 Úplná porucha znamená, že problém je přítomen více než 95 % času, s intenzitou, která zcela rozvrací každodenní život osoby, každý den v posledních 30 dnech.</p> <p>8 Nelze určit znamená, že nejsou k dispozici dostatečné informace ke specifikování závažnosti poruchy.</p> <p>9 Nelze aplikovat znamená, že je nepřiměřeně aplikovat daný kód (např. b650 Menstruační funkce pro ženu ve věku premenarche nebo post-menopause).</p>	

Krátký seznam A a P domén	Kvalifikátor výkonu	Kvalifikátor kapacity
d1. UČENÍ SE A APLIKACE ZNALOSTÍ		
d110 Pozorování		
d115 Naslouchání		
d140 Učení se číst		
d145 Učení se psát		
d150 Učení se počítat (aritmetika)		
d175 Řešení problémů		
d2. VŠEOBECNÉ ÚKOLY A POŽADAVKY		
d210 Provádění jednotlivého úkolu		
d220 Provádění mnohočetných úkolů		
d3. KOMUNIKACE		
d310 Komunikace, příjem mluvených zpráv		
d315 Komunikace, příjem nonverbálních zpráv		
d330 Mluvení		
d335 Produkce nonverbálních zpráv		
d350 Konverzace		
d4. POHYBLIVOST		
d430 Zvedání a nošení předmětů		
d440 Vyžití ruky k jemným pohybům (<i>sbírání, uchopení</i>)		
d450 Chůze		
d465 Pohyb za použití různých pomůcek (<i>kolečkové křeslo, brusle, atd..</i>)		
d470 Používání dopravních prostředků (<i>auto, autobus, vlak, letadlo atd..</i>)		
d475 Řízení vozidla (jízda na kole a motorce, řízení auta atd.)		
d5. PÉČE O SEBE		
d510 Sám se umýt (<i>koupání, sušení, mytí rukou atd.</i>)		
d520 Péče o části těla (<i>čištění zubů, holení, péče o zevnějšek atd.</i>)		
d530 Používání toalety		
d540 Oblékání		
d550 Přijímání potravy		

d560 Pítí		
d570 Péče o své zdraví		
d6. DOMÁCÍ ŽIVOT		
d620 Získání nezbytných věcí a služeb (<i>nakupování atd.</i>)		
d630 Příprava jídel (<i>vaření atd.</i>)		
d640 Vykonávání domácích prací (<i>úklid domu, mytí nádobí, praní, žehlení atd.</i>)		
d660 Pomoc druhým		
d7. MEZILIDSKÁ JEDNÁNÍ A VZTAHY		
d710 Základní mezilidská jednání		
d720 Složitá mezilidská jednání		
d730 Jednání s cizími lidmi		
d740 Formální vztahy		
d750 Neformální vztahy		
d760 Rodinné vztahy		
d770 Intimní vztahy		
d8. HLAVNÍ OBLASTI ŽIVOTA		
d810 Neformální výchova		
d820 Školní výchova		
d830 Vyšší vzdělání		
d850 Placené zaměstnání		
d860 Základní ekonomická jednání		
d870 Ekonomická soběstačnost		
d9. KOMUNITA, SOCIÁLNÍ A OBČANSKÝ ŽIVOT		
d910 Občanský život (v komunitě)		
d920 Rekreační a volný čas		
d930 Náboženství a duchovní život		
d940 Lidská práva		
d950 Politický život a občanství		
NĚJAKÁ JINÁ AKTIVITA A PARTICIPACE		

ČÁST 3: FAKTORY PROSTŘEDÍ

- *Faktory prostředí vytvářejí fyzické, sociální a postoje prostředí, ve kterém lidé žijí.*

Kvalifikátory prostředí:

Bariéry nebo facilitace

0 žádná bariéra

1 lehká bariéra

2 středně těžká bariéra

3 těžká bariéra

4 úplná bariéra

8 bariéru nelze určit

9 nelze aplikovat

0 žádná facilitace

+1 lehká facilitace

+2 středně těžká facilitace

+3 těžká facilitace

+4 úplná facilitace

+8 facilitaci nelze určit

Krátký seznam faktorů prostředí	Kvalifikátor bariéra nebo facilitace
e1. PRODUKTY A TECHNOLOGIE	
e110 Produkty nebo látky k osobnímu požívání (jídlo, léky)	
e115 Produkty a technologie k osobnímu použití v denním životě	
e120 Produkty a technologie pro osobní pohyblivost v bytě i venku	

e125 Produkty a technologie pro komunikaci	
e150 Vzhled, konstrukce a stavební produkty a technologie budov pro veřejné použití	
e155 Vzhled, konstrukce a stavební produkty a technologie budov pro soukromé použití	
e2. PŘÍRODNÍ PROSTŘEDÍ A ČLOVĚKEM ZPŮSOBENÉ ZMĚNY V PROSTŘEDÍ	
e225 Podnebí	
e240 Světlo	
e250 Zvuky	
e3. PODPORA A VZTAHY	
e310 Nejbližší rodina	
e320 Přátelé	
e325 Známí, kamarádi, kolegové, sousedé a členové společenství	
e330 Osoby v pozicích autorit	
e340 Pečovatelé a osobní asistenti	
e355 Zdravotničtí profesionálové	
e360 Ostatní profesionálové	
e4. POSTOJE	
e410 Jednotlivé postoje členů nejbližší rodiny	
e420 Jednotlivé postoje přátel	
e440 Individuální postoje pečujících osob	
e450 Individuální postoje zdravotnických pracovníků	
e455 Individuální postoje jiných odborníků	
e460 Postoje společnosti	
e465 Sociální normy, praxe a ideologie	
E5. SLUŽBY, SYSTÉMY A PRINCIPY ŘÍZENÍ	
e525 Služby, systémy a principy řízení bydlení	
e535 Služby, systémy a pravidla řízení komunikace	
e540 Služby, systémy a principy řízení dopravy	
e550 Právní služby, systémy a principy řízení	
e570 Služby sociálního zabezpečení, systémy a principy řízení	
e575 Služby, systémy a principy řízení obecné sociální podpory	
e580 Zdravotnické systémy a principy řízení	
e585 Výchova a výchovkové služby, systémy a principy řízení	
e590 Služby, systémy a principy řízení zaměstnanosti	
NĚJAKÉ JINÉ FAKTORY PROSTŘEDÍ	

ČÁST 4: DALŠÍ SOUVISEJÍCÍ INFORMACE

4.1. Přidejte miniaturní náčrtek jednotlivce a další relevantní informace

*4.2 Uved'te **osobní faktory**, které mají vliv na fungování (např. životní styl, návyky, sociální zázemí, vzdělání, životní události, rasa/etnický původ, sexuální orientace a majetek jednotlivce).*