



Praha 12.6.2006

**25**

## **Činnost oboru diabetologie, péče o diabetiky v roce 2005**

*Activity of the branch of diabetology, care for diabetics in 2005*

### **Souhrn**

Tato Aktuální informace uvádí počet diabetologických ordinací a jejich personální zabezpečení, dále počty ošetření a počty léčených pacientů. Počet léčených diabetiků stále vzrůstá, stejně jako počet diabetických komplikací. S diabetem bylo v roce 2005 léčeno 739 tisíc pacientů, z toho 245 tisíc jen dietou.

### **Summary**

*This Actual information presents the numbers of diabetologist's consultation rooms, numbers of health personnel involved, numbers of examinations and numbers of treated patients. The number of treated diabetics steadily increases, along with the number of diabetic complications. The total number of patients treated for diabetes in 2005 was 739 thousand, of that 245 thousand were treated only with diet.*

Diabetes mellitus neboli cukrovka (dg. E10 - E14) je závažné endokrinní onemocnění způsobující poruchu výživy a látkové přeměny. V roce 2005 se léčilo v ČR s tímto onemocněním 739 tis. osob, což bylo o 3,8 % více než v roce předchozím. Počet léčených diabetiků každým rokem mírně stoupá.

Nemocní cukrovkou by měli být v pravidelné péči zdravotnických odborníků. V roce 2005 bylo nemocným k dispozici 485 ambulantních diabetologických ordinací, působilo zde 314 lékařů a 366 zdravotnických pracovníků (v přepočtených počtech včetně smluvních pracovníků). Na 1 pracovní úvazek lékaře v diabetologických ordinacích připadalo v průměru 1 972 registrovaných diabetiků. Proti předchozímu roku došlo k mírnému nárůstu jak počtu ordinací, tak i počtu lékařů a také zdravotnických pracovníků.

**Ošetření/vyšetření v diabetologických ordinacích** - v roce 2005 poskytly diabetologické ordinace celkem 2 150 656 ošetření, to představovalo v průměru tři ošetření na jednoho pacienta a tato frekvence návštěv se od roku 2000 téměř neměnila. Nejvíce kontrol ve specializovaných ordinacích absolvovali pacienti s cukrovkou v Hl. m. Praze (3,3), nejméně v Jihočeském kraji (2,4). Jeden lékař vyšetřil v průměru 6 853 mužů a žen, v některých krajích byl tento počet vyšší např. ve Zlínském kraji (8 135), v některých byl naopak nižší např. v kraji Hl. m. Praha (5 510). Tento průměrný ukazatel je ovlivněn počtem lékařů pracujících v diabetologických ordinacích a počtem pacientů, kteří jsou sledováni podle místa ošetření nikoliv podle místa bydliště.

**Léčení diabetici v diabetologických ordinacích a u PL pro dospělé** - většina diabetiků je v péči diabetologických ordinací, menší část potom u svého praktického lékaře, jedná se zejména o pacienty se sníženou mobilitou. V diabetologických ordinacích bylo registrováno 83,7 % diabetiků, v péči praktických lékařů bylo 16,3 % nemocných. Výskyt cukrovky je dlouhodobě mírně vyšší u žen, ženy tvořily 54 % z celkového počtu léčených diabetiků, tuto skutečnost pravděpodobně ovlivňuje fakt, že ženy se v průměru dožívají vyššího věku. Na začátku roku 2005 bylo evidováno 704 tis. mužů a žen s diabetem, z toho bylo 1 644 dětí a mladých dospělých (0 - 19 let). Během roku bylo nově zjištěno onemocnění u téměř 30 tis. žen a 27 tis. mužů, z toho 200 jedinců bylo ve věku do 19 let. Nejvyšší počet nově zjištěných případů na 1 tis. obyvatel zaznamenal kraj Plzeňský a Moravskoslezský (oba 6,7), nejméně kraj Liberecký (4,4 případy) a Jihomoravský (4,5); republikový průměr činil 5,5 nově zjištěných případů na 1 tisíc obyvatel. V průběhu roku zemřelo 23 tis. osob s diabetickým onemocněním, mírně převažovaly ženy, v 8 případech se jednalo o osoby ve věku 15 - 19 let.

**Výskyt diabetu podle typu** - onemocnění se projevuje jako diabetes I. typu závislý na inzulínu nebo diabetes II. typu nezávislý na inzulínu. Sleduje se také výskyt sekundárního diabetu a poruchy glukózové tolerance. Nejzávažnější formou je diabetes I. typu, objevuje se v mladším věku a je při něm vyšší náchylnost k akutním komplikacím. Diabetes II. typu je nejrozšířenější, projevuje se hlavně u lidí středního věku a starších se sklonem k obezitě. Ke zmírnění příznaků při tomto diabetu stačí v mnoha případech jenom dieta. Počty léčených osob a jejich strukturu v procentech podle jednotlivých typů diabetu ukazuje následující tabulka:

| Onemocnění | Primární diabetes |     |          |      | Sekundární diabetes |     | Porucha glukózové tolerance |
|------------|-------------------|-----|----------|------|---------------------|-----|-----------------------------|
|            | I. typu           |     | II. typu |      | počet               | %   |                             |
|            | počet             | %   | počet    | %    |                     |     | počet                       |
| Muži       | 24 328            | 7,1 | 311 477  | 91,3 | 5 293               | 1,6 | 21 759                      |
| Ženy       | 26 178            | 6,6 | 367 283  | 92,2 | 4 746               | 1,2 | 25 915                      |
| Celkem     | 50 506            | 6,8 | 678 760  | 91,8 | 10 039              | 1,4 | 47 674                      |

**Komplikace diabetu** - diabetes patří k onemocněním, která se většinou v počátečním stadiu nijak výrazně neprojevují, má nenápadné příznaky. Diagnostikováno je často náhodně při vyšetření z jiného důvodu. Někdy je diagnóza stanovena až při vzniku komplikací, které jsou buď akutní (kóma) nebo chronické (poškození ledvin - nefropatie, poškození očí - retinopatie, urychlení aterosklerózy s nebezpečím gangrény dolních končetin, častější infekce, nervové poruchy - diabetická neuropatie a další). Z vážných komplikací jsou statisticky sledovány počty případů nefropatie, retinopatie a počty komplikací označovaných jako diabetická noha. V roce 2005 se vyskytlo celkem 192 tis. případů jmenovaných komplikací diabetu, tj. u 26 % nemocných, čili více než každý čtvrtý diabetik měl v souvislosti s nemocí tyto rozsáhlejší zdravotní problémy.

**Léčba diabetu** - s cukrovkou je možné žít při zachování diety nebo při užívání antidiabetik. Jen dietou bylo v roce 2005 léčeno 33,1 % diabetiků. Jejich podíl každoročně mírně klesá a narůstá podíl pacientů léčených perorálními antidiabetiky (44,2 % v roce 2005) nebo inzulínem (15,7 %), případně kombinovanou léčbou (7 %). I v roce 2005 byl diabetes mírně se rozšiřující nemocí, proti roku 2004 bylo nově zjištěno téměř o 2 tisíce případů více. Podrobnější údaje přinese publikace Péče o nemocné cukrovkou, rok 2005.

Vypracovala: Ing. Alena Ondračková

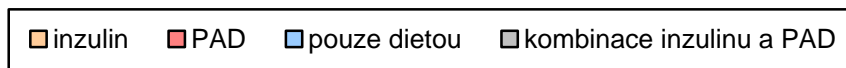
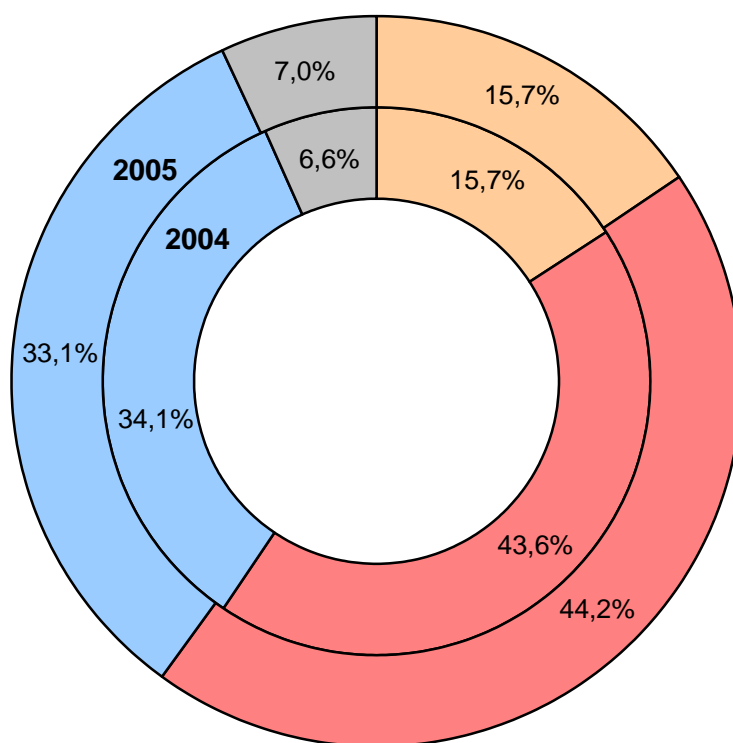
## Příloha

| Pracovníci a počty zpravodajských jednotek |                             | 2001   | 2002   | 2003   | 2004   | 2005   |
|--|-----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Počet diabetologických ordinací            |                             | 437    | 440    | 460    | 476    | 485    |
| Lékaři                                     | fyzické osoby               | 516    | 520    | 581    | 583    | 603    |
|  | úvazek + smluvní pracovníci | 272,16 | 284,83 | 291,33 | 309,40 | 313,84 |
| ZPBD                                       | fyzické osoby               | 534    | 529    | 545    | 566    | 573    |
|  | úvazek + smluvní pracovníci | 349,25 | 353,97 | 345,90 | 355,78 | 365,55 |

| Počty ošetření - vyšetření<br>a počty léčených pacientů |                        | 2001      | 2002      | 2003      | 2004      | 2005      |
|---|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Počet<br>ošetření -<br>vyšetření                        | celkem                 | 1 921 206 | 1 944 560 | 1 996 484 | 2 092 856 | 2 150 656 |
|   | na 1000 obyvatel       | 187       | 191       | 196       | 205       | 210       |
|   | na 1 úvazek lékaře     | 7 059     | 6 827     | 6 853     | 6 764     | 6 853     |
|   | na 1 léčeného pacienta | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         |
| Počet léč. pacientů na 1000 obyv.                       |                        | 64        | 65        | 67        | 70        | 72        |
| Počet léč. pacientů na 1 úvazek lékaře                  |                        | 2 401     | 2 342     | 2 358     | 2 301     | 2 355     |
| Počet léčených pacientů celkem k 31.12.                 |                        | 653 418   | 667 135   | 686 865   | 712 079   | 739 305   |
| v tom   | jen dietou             | 241 558   | 240 022   | 241 094   | 242 668   | 244 703   |
|   | PAD                    | 280 202   | 287 415   | 297 456   | 310 659   | 326 584   |
|   | inzulínem              | 98 448    | 102 297   | 105 279   | 111 937   | 116 028   |
|   | inzulínem + PAD        | 33 210    | 37 401    | 43 036    | 46 815    | 51 990    |
| Počet nově zjištěných onemocnění                        |                        | 52 375    | 51 644    | 56 683    | 54 303    | 56 545    |
| Počet úmrtí za období                                   |                        | 23 460    | 23 421    | 24 603    | 23 725    | 23 326    |

| Komplikace diabetu                       |                        | 2001    | 2002    | 2003    | 2004    | 2005    |
|--|------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Diabetická nefropatie                    |                        | 51 418  | 56 486  | 59 811  | 63 067  | 66 522  |
| z toho                                   | s renální insuficiencí | 14 862  | 16 730  | 18 372  | 19 265  | 20 864  |
| Diabetická retinopatie - celkem          |                        | 74 437  | 78 494  | 81 085  | 84 077  | 85 294  |
| z toho                                   | proliferativní         | 16 032  | 16 977  | 17 206  | 18 644  | 19 055  |
|  | slepota                | 2 135   | 2 222   | 2 263   | 2 364   | 2 447   |
| Diabetická noha - celkem                 |                        | 36 725  | 38 166  | 37 971  | 39 753  | 40 402  |
| z toho                                   | s amputací             | 6 118   | 6 743   | 7 029   | 7 444   | 7 859   |
| Počet léčených osob s komplikací diabetu |                        | 162 580 | 173 146 | 178 867 | 186 897 | 192 218 |

## Léčení diabetici v ČR v roce 2004 a 2005



## Léčení diabetici a komplikace diabetu (index rok 2000 = 100%)

