

Subjektivní hodnocení kvality života - WHODAS 2.0



20. 5. 2016

MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.

Klinika rehabilitačního lékařství 1. lékařské fakulty
Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze

STRUKTURA PŘEDNÁŠKY

- Nástroj WHODAS 2.0
- Disabilita a WHODAS 2.0
- Struktura WHODAS 2.0
- Praktická aplikace WHODAS 2.0
- Zhodnocení WHODAS 2.0
- Test

WHODAS II

- World Health Organization Disability Assessment Schedule (WHODAS) 2.0
- Subjektivní hodnocení kvality života pacientů
- Finální verze od r. 2001
- Vytvořila Světová zdravotnická organizace
- <http://www.who.int/classifications/icf/whodasii/en/>

Nový nástroj – více práce

Etiologická lékařská diagnóza sama o sobě často nestačí ke zjištění:

- nutnosti potřebných služeb
- úrovně zdravotní péče
- výsledku hospitalizace
- nároku na sociální dávky
- pracovní schopnosti
- možností sociální integrace

Určení disability umožňuje

- identifikaci aktuálních potřeb pacientů
- stanovení léčby a dalších intervencí
- měření výsledků terapie a její efektivity
- určení priorit
- přidělování finančních prostředků, dávek

Stanovení disability + diagnózy (MKN) determinuje

- potřebu zdravotní péče
- délku potřebné hospitalizace
- funkční zlepšení na konci hospitalizace
- možnost návratu do práce
- pracovní schopnost

WHODAS 2.0

- Verze – 12, 24, 36 otázek
- Verze - k použití odborným testujícím, osobami blízkými, samotným respondentem
- Základní doporučená verze dotazníku – 36
- Subjektivní stanovení disability důležité X srovnání s objektivním funkčním vyšetření, hodnocením prováděným zdravotníky, pro výzkum, pro zjištění spokojenosti respondenta se službami

WHODAS 2.0 – verze 36

- Základní doporučená verze dotazníku
- Detailní informace o aktuálních funkčních schopnostech pacientů
- Počítá se celkové dosažené skóre
- Žádoucí - vyškolení tazatelů

WHO DAS II

6 domén

- Porozumění a komunikace
- Mobilita
- Sebeobsluha
- Vztahy s lidmi
- Životní aktivity (domácnost, práce, škola)
- Účast (participace) ve společnosti

DOMÉNA 2. MOBILITA

Teď se Vás budu ptát na potíže s pohyblivostí.

UKAŽTE KARTY Č. 1 A Č. 2.

- PRO ODPOVĚDI JINÉ NEŽ „ŽÁDNÉ“ UKAŽTE JEŠTĚ

KARTU Č. 3.

- Ptejte se: Kolik dní jste měl tyto potíže?
- ZAPIŠTE KÓDY PRO DNY (A-E).

WHODAS 2.0 – karta č.1

Zdravotní stav

- Fyzické a duševní nemoci
- Zranění
- Problémy s alkoholem
- Problémy s drogami

Mít potíže s nějakou činností znamená

- Zvýšenou námahu
- Bolest nebo jiné nepříjemné pocity
- Pomalost
- Změnu ve způsobu, jak činnost provádíte

WHODAS 2.0 – karta č.2

Žádné	Mírné	Střední	Těžké	Extrémní
0	1	2	3	4

WHODAS 2.0 – karta č.3

Kód

- **A.** 1 den
- **B.** 2 - 7 dní (do 1 týdne)
- **C.** 8 - 14 dní (<2 týdny)
- **D.** 15 - 29 dní (>2 týdny)
- **E.** 30 dní (celý měsíc)

DOMÉNA 2. MOBILITA

Jak velké potíže jste měl/a v posledních třiceti dnech v těchto činnostech:

D2.1 Vydržet stát delší dobu, např. 30 min

D2.2 Vstát ze sedu

D2.3 Pohybovat se po bytě

D2.4 Vyjít ven z domu

D2.5 Ujít delší vzdálenost, například 1 km

WHODAS 2.0 - praktická aplikace

- Stupeň obtížnosti v posledních **30 dnech**
- Průměr z dobrých a špatných dnů – pokud obtíže kolísaly během měsíce
- Jak je činnost **obvykle** vykonávána
- Míra obtíží se hodnotí včetně použití **pomůcek** nebo využití **pomoci druhých osob**

WHODAS 2.0 - praktická aplikace

- Aktivita, které respondent nevykonává z důvodů zdravotních obtíží se hodnotí jako 4 = extrémní, nelze provést
- Otázka zodpovězena pozitivně (tzn. že jsou přítomny obtíže) – dotaz na počet dní v předchozích 30 dnech
- Vhodná verze s denními kódy, počet dnů se zapisuje A-E

WHODAS 2.0 - výhody

- Kompatibilní s ICF, MKF – 5 stupňová hodnotící škála
- Rozsah poruchy (impairmentu)

Žádný	Mírný	Střední	Silný	Kompletní
0	1	2	3	4

WHODAS 2.0 - výhody

- Podrobný vypracovaný manuál
- Úměrná časová náročnost
- Statisticky zpracovatelná data
- Klinické zkušenosti s aplikací
- Doporučen ke klinické aplikaci WHO
- Možnost jednorázového proškolení tazatelů

Test

1. Ve WHODAS 2.0, zdravotní obtíže zahrnují fyzické i duševní nemoci, úrazy, ale ne potíže s alkoholem a drogami.
 - a. správně
 - b. špatně

Test

2. Respondenti odpovídají na otázky tak, že stupeň obtíží při činnosti posuzují s použitím / bez použití svých obvyklých zdravotních pomůcek nebo osobní asistence.

- a. s
- b. bez

Test

3. Respondenti při odpovědi berou v úvahu nejhorší dny za uplynulé období třiceti dnů.

- a. správně
- b. špatně

Test - výsledky

- **1. b**
- **2. a**
- **3. b**



ZÁVĚR

KONTAKTY:

MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.

email: petra@sladkova.eu



WHODAS 2.0 - vlastní home page

<http://www.who.int/classifications/icf/whodasii/en/>

český překlad

<http://www.uzis.cz/katalog/klasifikace/WHODAS>